

## چکیده

**زمینه :** پوسیدگی دندان یکی از مشکلات بزرگ جوامع بشری و جزء شایعترین بیماری‌هایی است که انسان از ابتدای تاریخ بدان مبتلا بوده است. میزان شیوع پوسیدگی دندان‌ها ۵ برابر آسم میباشد. فیشورسیلنت تکنیکی جهت پیشگیری از پوسیدگی پیت و فیشورهای دندان محسوب می‌شود و اجرای این تکنیک به عنوان بخشی از برنامه جامعه نگر سلامت دهان و دندان با هدف کاهش پوسیدگی دندان‌های دائمی اجرا می‌شود. هدف از فیشورسیلنت جلوگیری از تشکیل و گسترش فرآیند پوسیدگی در سطح جونده دندان‌ها می‌باشد که این تاثیر ثابت شده است. مطالعات کلینیکی متعددی از ۶ ماه تا ۱۵ سال جهت بررسی میزان گیر، وقوع پوسیدگی و تاثیر شیار پوش در پیشگیری از پوسیدگی سطوح اکلوزال انجام گرفته است در بیشتر مطالعات بعد از یکبار استفاده از شیار پوش ارزیابی‌های دوره‌ای جهت تعیین میزان گیر و وقوع پوسیدگی انجام شده است. در این مطالعه به بررسی ماندگاری ماده فیشورسیلنت در زمان‌های مختلف پرداخته می‌شود.

**مواد و روش :** در این مطالعه بیمارانی که در سال ۹۸ جهت انجام درمان فیشورسیلنت به بخش اطفال دانشکده دندان پزشکی ایلام مراجعه کرده‌اند مورد بررسی قرار گرفتند. مطالعه حاضر از نوع تجربی و *Cross Sectional* بود که بر روی ۴۰ کودک مراجعه کننده به بخش اطفال دانشکده دندان پزشکی ایلام انجام شد.

**یافته‌ها :** تعداد ۲۰ پسر و ۲۰ دختر معاینه شده و متوسط سن کودکان در زمان قرار دادن سیلانت ۹.۰۲ سال و در زمان معاینه ۹-۱۱ سال داشتند. میزان گیر فیشورسیلنت با افزایش مدت زمان کاهش یافت. گیر کامل فیشورسیلنت در پیگیری ۳ و ۶ ماهه برترتیب ۱۰۰ و ۹۲.۵ درصد و در پیگیری یکساله ۸۵٪ و در دو پیگیری ۳ و ۶ ماهه شکستی گزارش نشده اما در پیگیری ۱۲ ماهه ۲.۵٪ دارای شکست بودند. شکست در دوره یک ساله ۱ مورد (۲.۵٪) به صورت کامل بوده است. میزان از دست رفتن سیل مارژینال ماده فیشورسیلنت با افزایش مدت زمان بیشتر شده و سیل مارژینال کامل کاهش یافته. سیل مارژینال از دست رفته با گذشت زمان پیگیری پس از یکسال از ۷.۵ درصد به ۴۵ درصد رسیده بود. میزان تغییر رنگ نیز با گذشت زمان افزایش یافته است. بعد از پیگیری ۶ ماهه در ۲۵٪ و یکساله در ۳۷.۵٪ کودکان تغییر رنگ گزارش شده است.

**نتیجه گیری :** طبق نتایج این مطالعه در پیگیری ۳ و ۶ ماهه ۱۰۰ و ۹۲.۵٪ و در پیگیری ۱ساله ۸۵٪ گیر کامل گزارش شد و طبق این نتایج پیگیری‌های بلند مدت درمان فیشورسیلنت قابل توصیه است. همچنین برای اثربخشی بیشتر درمان فیشورسیلنت باید با سایر روشهای پیشگیری مثل فلوراید تراپی و آموزش بهداشت و پیگیری دوره‌ای همراه شود.